

Μια Διεθνής Διακήρυξη για τη «Θεραπεία Μετατροπής» και τη Θεραπευτική Επιλογή

Η Διακήρυξη

1. Η απαγόρευση της «θεραπείας μετατροπής» παραβιάζει τα ανθρώπινα δικαιώματα και τις ελευθερίες, θέτοντας σε κίνδυνο τόσο τις θεραπευτικές επιλογές όσο και τα ποιμαντικά, επαγγελματικά και γονικά δικαιώματα. Δείτε τις παραγράφους 1-6 του Εγγράφου Αναθεώρησης.

Καθένας έχει το δικαίωμα να μειώσει και να αλλάξει ανεκπλήρωτα ή ανεπιθύμητα σεξουαλικά συναισθήματα ή συμπεριφορές, ανεξάρτητα από τα κίνητρα, τους στόχους ή τις αξίες του. Το δικαίωμα να ευθυγραμμίζει κανείς τα συναισθήματα και τις συμπεριφορές του με το βιολογικό φύλο, προκειμένου να ζει σύμφωνα με τις αξίες και τις πεποιθήσεις που του φέρνουν αληθινή ευτυχία, είναι ανθρώπινο δικαίωμα. Κανείς δεν πρέπει να αφαιρέσει αυτές τις ελευθερίες και τα δικαιώματα από κανένα άτομο. Οι άνθρωποι πρέπει να είναι ελεύθεροι να κάνουν τις δικές τους επιλογές – πολιτικοί, ακτιβιστές και επαγγελματίες ψυχικής υγείας, δεν πρέπει να υπαγορεύουν τις ενέργειές τους.

2. Επαγγελματικοί οργανώσεις που προωθούν μονοπολιτισμικές απόψεις που εισάγουν διακρίσεις αποτρέπουν την ιδεολογική πολυμορφία και την αξιολόγηση. Δείτε τις παραγράφους 7-8 του Εγγράφου Αναθεώρησης.

Αποστρεφόμεστε τις διακρίσεις που εμφανίζονται στις δυτικές οργανώσεις ψυχικής υγείας με τις οποίες απαγορεύονται οι διαφωνούμενες απόψεις για τη σεξουαλικότητα και το γένος για ιδεολογικούς και όχι επιστημονικούς λόγους. Αυτό οδήγησε σε μονοκαλλιέργειες μισαλλοδοξίας όπου η έρευνα, η ηγεσία, η χρηματοδότηση, η συλλογικότητα, η εποπτεία και η καθοδήγηση παρέχονται μόνο από μία άποψη. Όσοι υποστηρίζουν θεραπείες που επιτρέπουν την αλλαγή κινδυνεύουν από επαγγελματικές διακρίσεις και περιθωριοποίηση.

3. Οι «κυρίως ετεροφυλόφιλοι», η μεγαλύτερη μη-ετεροφυλοφιλική μειονοτική ομάδα, δεν επιτρέπεται να έχουν θεραπευτικής υποστήριξης για να επιβεβαιώσουν τις ετεροφυλόφιλες επιθυμίες τους. Δείτε τις παραγράφους 9-11 του Εγγράφου Αναθεώρησης.

Αυτό που δεν μπορεί να αγνοηθεί είναι ότι, δίπλα στην ετεροφυλοφιλία, η μεγαλύτερη ομάδα ταυτότητας είναι «κυρίως ετεροφυλόφιλοι». Μεταξύ των μη-ετεροφυλόφιλων μειονοτήτων, η έρευνα λέει ότι η ελκυσμένοι και των δύο φύλων είναι «αναμφισβήτητα» ο «κανόνας» και εκείνες με αποκλειστική ελκυσμένοι για το ίδιο φύλο (SSA), αυτοί είναι η εξαίρεση. Σχεδόν το ένα τέταρτο των ανθρώπων που ταυτίζονται ως αμφιφυλόφιλοι παντρεύονται - σχεδόν πάντα με το αντίθετο φύλο. Τα άτομα που σεξουαλικά έχουν έλξη προς των δύο φύλων, αξίζουν υποστήριξη σε αυτές τις ετεροφυλοφιλικές σχέσεις και στόχους. Το κράτος θα πρέπει να διασφαλίσει αυτή η ελευθερία, δηλώνοντας ότι συγκεκριμένα τέτοια υποστήριξη δεν είναι «θεραπεία μετατροπής». Οι επαγγελματίες που βοηθούν θα πρέπει να είναι ελεύθεροι να επιβεβαιώνουν ολόκληρη την ποικιλομορφία των σεξουαλικών δυνατοτήτων που τους παρέχονται και να μην φοβούνται ότι κάτι τέτοιο μπορεί να ερμηνευθεί ως «θεραπεία μετατροπής» υπό την ποινή του νόμου.

4. Η σεξουαλική ρευστότητα (όπου αλλάζει η σεξουαλική έλξη) συμβαίνει και προς τις δύο κατευθύνσεις, αλλά αυτό αγνοείται. Δείτε τις παραγράφους 12-17 του Εγγράφου Αναθεώρησης.

Σε όλο τον κόσμο, καλά σχεδιασμένες πληθυσμιακές μελέτες έχουν αποδείξει ότι η σεξουαλική ρευστότητα μπορεί να συμβεί και προς τις δύο κατευθύνσεις, ότι η αλλαγή προς την ετεροφυλοφιλική έλξη είναι κοινή και αυτό δεν περιορίζεται στους «κυρίως ετεροφυλόφιλους». Υπάρχει έλλειψη αναγνώρισης αυτού του προτύπου. Οι κυβερνήσεις έχουν καθήκον να

προστατεύουν τα δικαιώματα των σεξουαλικών μειονοτήτων, να επιλέγουν το αντίθετο φύλο, καθώς και τις ομοφυλοφιλικές σχέσεις - και να είναι απαλλαγμένες από διακρίσεις ή στερεότυπα.

5. Η απαγόρευση της «θεραπείας μετατροπής» θα επεκτείνει την «ακύρωση της κουλτούρας», θα αποσιωπήσει τη διαφωνία και θα εμποδίσει την ελευθερία του λόγου. Δείτε τις παραγράφους 18-25 του Εγγράφου Αναθεώρησης.

Οι LGBT ακτιβιστές σε κυβερνήσεις και αλλού συνδυάζουν τον κακώς καθορισμένο όρο «θεραπεία μετατροπής» (συμπεριλαμβανομένων ηθικά κατακριτέων και ιστορικά εγκαταλειμμένων τεχνικών) με τυπικές (κυρίως ψυχοδυναμικές, βασισμένες σε αποδεικτικά στοιχεία) συνομιλίες θεραπείας, σεξουαλικές έλξεις και εξερευνήσεις ρευστών συζητήσεων την ολότητα του θρησκευτικού και σεξουαλικού τους εαυτού. Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι σε ορισμένες χώρες, για παράδειγμα στο Ηνωμένο Βασίλειο, ήταν επίσημους επαγγελματίες του ιατρικού που οι οποίοι στο παρελθόν χορηγούσαν ηθικά κατακριτέες θεραπείες, όχι οι σημερινοί σύμβουλοι και ψυχοθεραπευτές. Οι νομοθετικές απαγορεύσεις του λεγόμενου «θεραπεία μετατροπής» επιβάλλουν περιορισμούς, πρόστιμα και ποινικές διώξεις σε οποιονδήποτε πάροχο τυπικών ψυχοθεραπευτικών και συμβουλευτικών προσεγγίσεων και εργαζομένων στην ποιμαντική φροντίδα, που προσφέρουν βοήθεια σε άτομα που αναζητούν οικειοθελώς υποστήριξη με ανεπιθύμητα συναισθήματα του ίδιου φύλου και σύγχυση γένος. Οι υποστηρικτές των αποκαλούμενων απαγορεύσεων της «θεραπείας μετατροπής», χρησιμοποιούν κακόβουλη γλώσσα, για παράδειγμα «βλάβη» και «βασανιστήρια» που παραποιούν τις πραγματικές πρακτικές, προκειμένου να προωθήσουν μια ιδεολογική άποψη.

6. Οι πολιτικές φιλοδοξίες θυσιάζουν την πολύ αναγκαία θεραπεία για παιδιά και ενήλικες που αισθάνονται στενοχώρια για το φύλο τους. Βλέπε παράγραφο 26 του Εγγράφου Ανασκόπησης.

Οι απαγορεύσεις «θεραπεία μετατροπής» για ανηλίκους θα απαγορεύσουν ουσιαστικά στα παιδιά με «δυσφορία γένος (GD)» να προσφέρονται και να λαμβάνουν αυτό που η κυβέρνηση της Φινλανδίας, για παράδειγμα, έχει προσδιοριστεί βάσει ερευνών, θα πρέπει να είναι η θεραπεία πρώτης γραμμής για τη «δυσφορία γένος». Αυτό περιλαμβάνει τη θεραπεία ψυχιατρικών παθήσεων που μπορεί να προδιαθέσουν τους εφήβους στην εμφάνιση «δυσφορίας γένος», δηλαδή ψυχολογικές παρεμβάσεις που θα τους βοηθήσουν να αισθάνονται άνετα με το βιολογικό τους φύλο και όχι ιατρική παρέμβαση στο σώμα τους μέχρι να ωριμάσουν στην ηλικία των 25 ετών. Σε αντίθεση με αυτό, η λεγόμενη ιατρική θετική φροντίδα, η προσπάθεια αλλαγής του σώματος ώστε να ταιριάζει με τα συναισθήματα, δεν τεκμηριώνεται επαρκώς επιστημονικά με λίγες μελέτες σχετικά με τις μακροπρόθεσμες επιπτώσεις της θεραπείας επιβεβαίωσης γένος στα παιδιά.

Ωστόσο, υπάρχει πληθώρα στοιχείων που υπογραμμίζουν τις επιβλαβείς παρενέργειες αυτής της προσέγγισης, όπως η στειρότητα, η υπογονιμότητα, η μειωμένη οστική μάζα και οι αλλαγές φωνής, κ.λπ.

7. Οι απαγορεύσεις της «θεραπείας μετατροπής» δεν είναι ασφαλείς, ενώ οι πιθανές αιτιώδεις σχέσεις μεταξύ τραύματος και έλξης ατόμων του ίδιου φύλου και της «δυσφορίας του γένος» παραμένουν ανεξιχνίαστες. Βλέπε παράγραφο 27 του Εγγράφου Αναθεώρησης.

Παρόλο που επί του παρόντος δεν υπάρχει επαρκής έρευνα για να εξηγηθούν τα αίτια οποιασδήποτε συμπεριφοράς του ίδιου φύλου ή «δυσφορίας λόγω φύλου», οι έγκυροι οργανώσεις έχουν προχωρήσει ανεύθυνα με τις απαγορεύσεις της «θεραπείας μετατροπής». Το κάνουν αυτό παρά το γεγονός ότι γνωρίζουν ότι υπάρχουν πιθανώς αιτιώδεις συνδέσεις με το τραύμα, αλλά χωρίς να διεξαγάγουν την έρευνα που απαιτείται για να προσδιοριστεί ο ρόλος που παίζει το τραύμα στο σχηματισμό της συμπεριφοράς του ίδιου φύλου και της «δυσφορίας του γένος» και επομένως πώς να φροντίζουν επαρκώς εκείνους που υποφέρουν από το ίδιο-φύλο σεξουαλική συμπεριφορά ή «δυσφορίας του γένος».

8. Οι θεραπείες που επιτρέπουν την αλλαγή δεν προκαλούν στην πραγματικότητα «βλάβη» ούτε αυξάνουν την αυτοκτονία σύμφωνα με έρευνα που έχει αξιολογηθεί από ομοτίμους. Δείτε τις παραγράφους 28-31 του Εγγράφου Αναθεώρησης.

Σε αντίθεση με τις αναφορές των μέσων ενημέρωσης, έρευνα από ομοτίμους διαπίστωσε ότι η θεραπεία που επιτρέπει την αλλαγή δεν αυξάνει την αυτοκτονία ή τις επιβλαβείς συμπεριφορές και φαίνεται να τη μειώνει δραματικά σε ορισμένες περιπτώσεις, ακόμη και για άτομα που εξακολουθούν να αναγνωρίζονται ως LGB, τα οποία δεν βιώνουν αλλαγές που ήλπιζαν για μέσω θεραπειών. Η αυτο-αναφορά σε μεροληπτικούς δημοσιογράφους, οι οποίοι δεν είναι πρόθυμοι να επιβεβαιώσουν τους ισχυρισμούς ή να προσφέρουν εναλλακτικούς λογαριασμούς, είναι κοινή πρακτική, με αποτέλεσμα ευρεία παραπληροφόρηση σχετικά με αυτό το θέμα. Υποστηρίζουμε τις έρευνες για υποτιθέμενες θεραπευτικές ατασθαλίες όπου έχουν αναφερθεί περιπτώσεις με τουλάχιστον εκ πρώτης όψεως αποδεικτικά στοιχεία για την υποστήριξη της υπεράσπισης. Δεν υποστηρίζουμε την προκατειλημμένη αυτοαναφορά.

9. Οι ισχυρισμοί για βασανιστήρια στη «θεραπεία μετατροπής» δεν υποστηρίζονται και έχουν σχεδιαστεί για να φимώσουν τη διαφωνία. Δείτε τις παραγράφους 32-36 του Εγγράφου Αναθεώρησης.

Οι ισχυρισμοί για βασανιστήρια στη θεραπεία ομιλίας στον δυτικό κόσμο δεν υποστηρίζονται. Αυτά χρησιμοποιούνται ως βολική και συναισθηματικά φορτισμένη δυσφήμιση για να προσπαθήσουν να μας ελέγξουν και να αφαιρέσουν τις ελευθερίες μας. Δεν υπάρχουν δικαστικές υποθέσεις όπου ένας αδειούχος επαγγελματίας έχει διαπιστωθεί ότι έχει υποστεί βασανιστήρια ή κακοποίηση σε ένα άτομο κατά τη διάρκεια θεραπείας έλξης του ίδιου φύλου. Η σύνδεση των απαγορεύσεων θεραπείας και των βασανιστηρίων φαίνεται να έχει ως στόχο να διασφαλίσει ότι τέτοιες απαγορεύσεις δεν μπορούν να αμφισβητηθούν σε καμία περίπτωση. Καλούμε όσους έχουν αναφέρει καταγγελίες για κακοποίηση να παράσχουν μια ισχυρή ανάλυση των αποδεικτικών στοιχείων που χρησιμοποιούνται στους ισχυρισμούς για βασανιστήρια.

10. Οι ηγέτες της εκκλησίας που παραδίδονται στην επικίνδυνη «θεραπείας μεταστροφής» απαγόρευση, δυσφημούν και υπονομεύουν τους πιθανούς συμπληρωματικούς ρόλους της ποιμαντικής και της επαγγελματικής συμβουλευτικής. Δείτε τις παραγράφους 37-39 του Εγγράφου Αναθεώρησης.

Επιβεβαιώνουμε τις χριστιανικές γραφές που διακρίνουν μεταξύ πειρασμών και πράξεων. Υπάρχει ανάγκη για τη χριστιανική κοινότητα να διευκρινίσει όρους όπως «αγαμία», «αποχή» και «αγνότητα». Η επικέντρωση μόνο στα ποιμαντικά δικαιώματα και όχι στα δικαιώματα των επαγγελματιών εκτός εκκλησίας θα οδηγήσει σε κενό βοήθειας για όσους δεν έχουν χριστιανική πίστη. Πολλοί από κοσμοθεωρίες χωρίς πίστη και άλλη πίστη επιδιώκουν να εγκαταλείψουν έλξη, συμπεριφορές και ταυτότητες LGBT. Η διατήρηση των χριστιανικών ελευθεριών δεν θα πρέπει να είναι εις βάρος των δικαιωμάτων όσων αναζητούν πρόσβαση σε επαγγελματική υποστήριξη έξω από την εκκλησία. Θεολογικά, η επαγγελματική βοήθεια που είναι επιστημονικά ενημερωμένη μπορεί να θεωρηθεί μέρος της γενικής αποκάλυψης προς την ανθρωπότητα. Αναγνωρίζουμε τον κίνδυνο να κάνουμε την «αλλαγή» είδωλο ή να επιμείνουμε ότι κάτι λιγότερο από την κατηγορηματική αλλαγή αποτελεί ένδειξη έλλειψης πίστης. Ενώ μια τέτοια θεραπευτική υποστήριξη δεν είναι ούτε απαραίτητη ούτε επαρκής για έναν πιστό, αυτή η συμβολή μπορεί να συμβάλει στην πνευματική ανάπτυξη και ευημερία όσων έχουν πίστη. Η επαγγελματική θεραπεία, και επομένως η θρησκευτική ελευθερία στην επαγγελματική θεραπεία, μπορεί να μην είναι μέρος των χριστιανικών πεποιθήσεων για κάθε χριστιανό, αλλά είναι για ορισμένους. Εάν μπορεί να αφαιρεθεί η θρησκευτική ελευθερία ορισμένων ανθρώπων, ποια ελευθερία θα αφαιρεθεί στη συνέχεια;

Υπογράφηκε σήμερα, 16 Φεβρουαρίου 2022

Dr Mike Davidson, PhD

Εκτελεστικό Συμβούλιο IFTCC

Dr Laura Haynes, PhD

Γενικό Συμβούλιο IFTCC

Dr (Med) Peter May

Συμβούλιο Επιστήμης και Έρευνας IFTCC