

Internasjonal Organisasjon for Valgfri Terapi og Veiledning The International Federation for Therapeutic and Counselling Choice (IFTCC)

Generelt om organisasjonen:

Internasjonal organisasjon for valgfri terapi og veiledning (IFTCC) er en tverrfaglig organisasjon som støtter bevisste ytere av tjenester til enkeltmennesker som søker å endre sin uønskede relasjonelle og seksuelle atferd, tiltrekning og mønster. Den arbeider for å bevare klienters rett til å få adgang til slike tjenester, og terapeuters rett til å gi slik tjeneste. Den vil kjempe for vitenskaplig integritet og faglig objektivitet i forskningsspørsmål. Dens antropologiske tilnærming er basert på en jødisk/kristen forståelse av kropp, ekteskap og familie. Den ønsker å være i tråd med profesjonell standard når det gjelder organisasjon og praksis, åpenhet og ansvarlighet. Blant de som støtter IOVTV er både profesjonelle terapeuter og sjelesørgere, folk i utdanningsstillinger, advokater og samfunnsledere på flere kontinent som er opptatt av å fremme psykoseksuell helse for den enkelte, i familien og i samfunnet.

Mål for organisasjonen:

- 1) Å arbeide for retten og friheten til et individ til å søke, tilby, og drive profesjonell forskning på psykoterapeutisk, klinisk, veiledning og/eller sjelesorg i den hensikt å oppnå klientbaserte mål som kan være å redusere, mestre, eller når det er mulig, å overvinne uønskede relasjonelle og seksuelle atferdsmønstre, følelser og tiltrekning;
- 2) Å utbre nøyaktig vitenskaplig og forskningsbasert informasjon som er relevant for virksomheten, som samtidig reflekterer et transparent og anerkjent etisk grunnlag og standard;
- 3) Å utvikle et internasjonalt selvregulerende utdanningsforum som kan tilby profesjonell og kollegial støtte til de som yter omsorg til enkeltpersoner med uønsket relasjonell eller seksuell praksis eller tiltrekning;
- 4) Å etablere en struktur for profesjonell videreutdanning og grunnleggende informasjon for de som tilbyr hjelp eller støtte til klienter med uønsket relasjonell eller seksuell atferd og tiltrekning;
- 5) Å oppmuntre til ansvarlig praksis og forskningsinitiativ ved å benytte anerkjente standarder når det gjelder nøyaktighet, plikt og omsorg for klienten fra hjelpeapparatets side;
- 6) Å arbeide for økt forståelse ved hjelp av tverr- og interkulturell kompetanse og forskningsinitiativ som respekterer anerkjente familiebaserte verdier.

Verdier:

Holdninger til klienter i veiledning og terapi

Regel 1. Den som praktiserer veiledning og sjelesorg blir oppfordret til å respektere klientens verdighet og selvbestemmelse og respektere deres avgjørelser.

Regel 2. Den som praktiserer veiledning og sjelesorg blir oppfordret til å anerkjenne kompleksiteten og begrensningene man har når det gjelder å forstå bakenforliggende grunner til uønsket seksuell atferd, tiltrekning og mønstre.

Regel 3. Den som praktiserer veiledning og sjelesorg blir oppfordret til å forstå hvordan deres egne verdier, holdninger og kunnskap om identitet og seksualitet påvirker vurderingen i seg selv og hjelpebehovet hos en klient som kommer med uønsket tiltrekning og atferd.

Regel 4. Den som praktiserer veiledning og sjelesorg blir oppfordret til å respektere verdien av en klients religiøse tro og avstå fra å gjøre seg nedlatende tanker om motivene for å oppsøke endringsorientert hjelp.

Regel 5. Den som praktiserer veiledning og sjelesorg blir oppfordret til når de starter en samtale eller behandling, å gi klienten grunnleggende informasjon om endringsorienterte prosesser og resultater slik at klienten kan gi sitt samtykke.

Regel 6. Den som praktiserer veiledning og sjelesorg blir oppfordret til å vurdere og forstå presset kultur, religion og familie øver på en klient som strever med uønsket seksuell tiltrekning eller ønsker å utforske egen identitet.

Regel 7. Den som praktiserer veiledning og sjelesorg blir oppfordret til å anerkjenne de spesielle vanskene og risikoene som oppstår for unge mennesker som erfarer uønskede seksuelle følelser som inkluderer tiltrekning til samme kjønn. De bør også ta høyde for at den seksuelle orientering synes å være mer åpen og flytende blant unge mennesker.

Spørsmål knyttet til behandling og støtte

Regel 8. Den som praktiserer veiledning og sjelesorg blir oppfordret til å bruke anerkjente psykologiske metoder når de skal intervenere som terapeuter.

Regel 9. Den som praktiserer veiledning og sjelesorg blir oppfordret til å være godt informert om de psykologiske og atferdsmessige forhold som ofte ledsager vansker knyttet til kjønnsidentitet og uønsket relasjonell og seksuell atferd, tiltrekning og mønstre.

Regel 10. Den som praktiserer veiledning og sjelesorg blir oppfordret til å gi selv eller henviser videre klienter til andre relevante hjelpetjenester som kan bistå dem i å handtere deres vanskeligheter.

Videreutdanning

Regel 11. Den som praktiserer veiledning og sjelesorg blir oppfordret til å gjøre en rimelig anstrengelse for å sette seg inn i relevant medisinsk og mental helse, åndelig og religiøse ressurser som kan støtte klienter som søker endring.

Regel 12. Den som praktiserer veiledning og sjelesorg blir oppfordret til å øke sin kunnskap og innsikt i litteratur som er relevant for å forstå klienter som ønsker endring, og å søke videre utdanning, opptrening, veiledning og konsultasjon som vil forbedre arbeidet deres på dette området.