

---

# *The International Federation for Therapeutic and Counselling Choice (IFTCC)*

---

## Missione

La Federazione Internazionale per la Scelta Terapeutica è un'organizzazione multidisciplinare che ha la finalità di supportare chi offre aiuto agli individui che cercano di cambiare i comportamenti e le relazioni sessuali, le attrazioni e le abitudini indesiderate. Opera per preservare il diritto dei pazienti di accedere a tali servizi, e a chi li offre la possibilità di farlo. Difende l'integrità scientifica e l'oggettività della ricerca. Il suo approccio antropologico si basa sulla concezione Giudaico-Cristiana del corpo, del matrimonio e della famiglia. Desidera essere guidata dagli standard delle associazioni e delle prassi professionali, con trasparenza. Coloro che supportano l'IFTCC sono sia professionisti che operatori pastorali, educatori, guide legali e della comunità provenienti da tutto il mondo, interessati alla promozione della salute psicosessuale degli individui, delle famiglie e delle comunità.

## Oggetto dell'associazione

1. La promozione dei diritti e delle libertà per le persone che cercano, offrono e richiedono un supporto professionale psicoterapeutico, clinico, di counselling e/o pastorale, al fine di raggiungere gli obiettivi stabiliti dal cliente di ridurre, dirigere o, ove possibile, superare i comportamenti sessuali e relazionali, i sentimenti e le attrazioni indesiderate;
2. La disseminazione di un'accurata informazione scientifica e di ricerca relativa al campo della pratica, che rifletta degli standard e delle premesse etiche condivise e trasparenti;
3. Lo sviluppo di un forum educativo internazionale ed autonomo, che offra un supporto professionale e collegiale a coloro che forniscono cura agli individui con abitudini ed attrazioni sessuali e relazionali indesiderate;
4. L'offerta di un aggiornamento professionale continuo e delle informazioni di base per coloro che elargiscono interventi e supporto agli individui con attrazioni, comportamenti sessuali o relazionali indesiderati;
5. Lo sviluppo di pratiche responsabili e di iniziative di ricerca che rispettino gli standard riconosciuti dalla comunità professionale relativi all'accuratezza, l'affidabilità e la cura;
6. Il potenziamento della comprensione delle competenze extra- ed intra-culturali, e la ricerca di iniziative che rispettino i valori centrati sulla famiglia.

## Valori<sup>1</sup>

### Attitudini verso i clienti, nel counselling o nella terapia

Linea guida 1. I professionisti sono incoraggiati a rispettare la dignità e l'auto-determinazione di tutti i propri pazienti, e di rispettare le loro scelte.

Linea guida 2. I professionisti sono incoraggiati a riconoscere la complessità ed i limiti nella comprensione dell'eziologia dei comportamenti sessuali, delle attrazioni e delle abitudini indesiderate.

Linea guida 3. I professionisti sono incoraggiati a comprendere come i propri valori, le proprie attitudini e le proprie conoscenze sull'identità e sulla sessualità incidano sulla valutazione e sull'intervento con i pazienti che presentano attrazioni e comportamenti indesiderati.

Linea guida 4. I professionisti sono incoraggiati a rispettare il valore della fede religiosa dei pazienti ed a trattarsi dal formulare dei pregiudizi dispregiativi riguardo le motivazioni che muovono alla ricerca di interventi orientati al cambiamento.

Linea guida 5. All'inizio del supporto o del trattamento, i professionisti sono incoraggiati a fornire ai pazienti tutte le informazioni sui processi di cambiamento e sugli esiti dell'intervento affinché il consenso informato sia sufficientemente accurato.

Linea guida 6. I professionisti sono incoraggiati a considerare e comprendere le pressioni provenienti dalla cultura, dalla religione e dalla famiglia che vengono affrontate dai pazienti che lottano contro le attrazioni sessuali indesiderate o che desiderano esplorare la propria identità.

Linea guida 7. I professionisti sono incoraggiati a riconoscere le particolari difficoltà ed i rischi che esistono per i giovani che sperimentano sentimenti sessuali indesiderati, incluse le attrazioni per le persone dello stesso sesso. Dovrebbero anche riconoscere la maggiore fluidità dell'orientamento sessuale che sembra esistere tra i giovani.

### Considerazioni per i terapeuti sul trattamento e sul supporto

Linea guida 8. I professionisti sono incoraggiati ad utilizzare degli approcci psicologici riconosciuti dalla comunità professionale nei propri interventi terapeutici.

Linea guida 9. I professionisti sono incoraggiati a formarsi circa le condizioni psicologiche e comportamentali che spesso si accompagnano ai problemi dell'identità sessuale ed ai comportamenti sessuali o relazionali, alle attrazioni ed alle abitudini indesiderate.

Linea guida 10. I professionisti sono incoraggiati a proporre o ad inviare i pazienti ai servizi di trattamento adeguati al fine di aiutarli a gestire il loro problema.

### Formazione continua

Linea guida 11. I professionisti sono incoraggiati a compiere ogni sforzo ragionevole per familiarizzarsi con le risorse mediche, di salute mentale, spirituali e religiose che possano supportare i pazienti nella loro ricerca del cambiamento.

Linea guida 12. I professionisti sono incoraggiati ad incrementare le proprie conoscenze e competenze sulla letteratura che riguarda i pazienti che cercano il cambiamento, e a ricercare una educazione continua, una formazione, una supervisione ed una consulenza che incrementerà il loro lavoro in quest'area.

---

<sup>1</sup> Adattato dal NARTH: *Practice Guidelines for the Treatment of Unwanted Same-Sex Attractions and Behavior* (2008). <https://www.scribd.com/doc/115508811/NARTH-Institute-Practice-Guidelines>

**The International Federation for Therapeutic and Counselling Choice (IFTCC)**

*Private limited company registered in England, August 2017.*

Indirizzo:

70 Wimpole Street

Londra, W1G8AX

Sito: [www.iftcc.org](http://www.iftcc.org)

Mail: [info@iftcc.org](mailto:info@iftcc.org)